



Werkfit maken



“THOBS heeft me geholpen om mijn kwaliteiten te (h)erkennen, mijn zelfvertrouwen op te bouwen en mijn doelen te realiseren.”

Binnen het Werkfit-traject gaan we samen aan de slag om jouw positie op de arbeidsmarkt te versterken. Waar de begeleiding en ondersteuning zich op richt is afhankelijk van jouw individuele wensen en behoeften. Maatwerk is bij ons standaard. THOBS bestaat uit een team van gecertificeerde loopbaanadviseurs, trainers, jobhunters en psychologen, zij brengen allen hun specifieke expertises in. Zo koppelen we je altijd aan de juiste begeleiding om samen het verschil te maken.

Samen met een vaste coach en een team dat voor je gaat, doorloop je alle stappen van jouw zelfgekozen traject.

THOBS
CAREER DEVELOPMENT

HET WERKFITTRAJECT KAN UIT DE VOLGENDE ONDERDELEN BESTAAN

VERBETEREN VAN DE PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

TRAININGEN

Zelfvertrouwen en mentale kracht,
effectief communiceren en mindfulness

INDIVIDUELE COACHING

Zelfvertrouwen, empowerment,
versterken fysieke en mentale fitheid

MAATWERK OUTDOORACTIVITEITEN

INSPIRERENDE SPREKERS

SOCIALE GROEPEN

ARBEIDSMARKTPOSITIE IN KAART BRENGEN

LOOPBAANORIËNTATIE EN -ADVIES

Beroepentest, loopbaan-
coaching, visionboard

ASSESSMENTS

Interesses, drijfveren,
competenties en ontwikkeling

SOLLICITATIEVAARDIGHEDEN

ARBEIDSMARKTORIËNTATIE

NETWERKEN

VERSTERKEN VAN DE WERKNEMERS- VAARDIGHEDEN

LEERWERKBAAAN

Werkervaringsplaatsen,
snuffelstage, vrijwilligerswerk

BEGELEIDING BIJ SCHOLING

JOB COACHING

HOE START JE EEN TRAJECT?

Als jij beslist met ons verder te gaan, dan stellen wij samen een plan van aanpak op welke ter goedkeuring aan je coach van het UWV wordt voorgelegd. Als deze akkoord is, is dat het startsein van het traject. Wij kijken ernaar uit kennis met je te mogen maken.

THOBS CAREER DEVELOPMENT DE ARBEIDSMARKTSPECIALIST IN REGIO NOORD HOLLAND

Begeleiding op het gebied van re-integratie, 2^e spoor, outplacement, loopbaanontwikkeling, W&S of andere HR-diensten, het is allemaal onder één dak. Wij staan je bij in het hele traject of juist een deel ervan.

Persoonlijke aandacht voor jou is voor ons van essentieel belang. Jij zoekt iemand die naar je luistert en die jou oprecht verder helpt. De realisatie van jouw doelstelling staat altijd voorop.

En dit met succes. Uit onafhankelijk klanttevredenheids-onderzoek blijkt dat bedrijven, gemeenten en professionals THOBS waarderen met een 8,5.

(bron: TÜV)

085-2101070

Helderseweg 14

1815 AB Alkmaar

E-mail: info@THOBS.nl

www.thobs.nl

[@ThobsCareerDevelopment](https://www.instagram.com/ThobsCareerDevelopment)

[#ThobsWerkfitMaken](https://www.instagram.com/ThobsWerkfitMaken)

THOBS

CAREER DEVELOPMENT